



CROSS UNSS 2013  
DISTRICT DE SAINT OMER

INFORMATIONS PRATIQUES ET UTILES

*Préparation avant Cross*

- Mettre le code barre sur un dossard mais ATTENTION à ne pas coller le code barre au milieu du dossard.
- Ecrire lisiblement en plus (nom, prénom, course et n° établissement) au cas où il y aurait un problème avec le code barre.

Pour les **COURSES N° 10 ET 11** Inscrire TRES LISIBLEMENT la catégorie (cadette ou junior)

*Avant la course le Jour J*

- Les gradins du vélodrome ne sont pas un lieu de stockage des affaires mais juste l'endroit pour se changer et aller au WC à l'arrivée de votre bus. Personne ne reste l'après midi pour surveiller les affaires, il faut donc tout prendre avec vous (des sacs poubelles sont mis à votre disposition).
- ATTENTION à la traversée de la route pour aller du vélodrome au Glacis, il n'y a pas de jurys,

CHAQUE « ENSEIGNANT ACCOMPAGNATEUR » EST RESPONSABLE DE SES ELEVES.

**L'équipe d'organisation décline toutes responsabilités en cas d'accident.**

- Etre « Enseignant accompagnateur » ne se résume pas à venir avec les élèves en bus. L'enseignant se doit d'expliquer, de préparer (échauffement) et de surveiller ses élèves tout au long de l'après midi. Il les aide à aller se renseigner sur les panneaux d'organisation (horaires de départ, parcours, lieu de la chambre d'appel)

*Pour la course*

- Les élèves doivent se présenter 10' avant l'heure de la course dans la chambre d'appel : PASSAGE OBLIGATOIRE afin d'avoir un tampon sur son dossard. (tout élève n'ayant pas eu de tampon ne sera pas classé)
- Les POINTES ET LES CRAMPONS sont interdits. (Possibilité de courir en chaussures de foot stabilisées ou moulées)

*Après la course*

- Boisson remise à chaque participant à l'arrivée  
Médailles aux 5 premiers ainsi que  
Diplôme à la 1<sup>ère</sup> équipe
- Les quotas de qualification ne sont pas encore connus, ils seront déterminés en fonction du nombre d'élèves dans la course mais aussi des autres districts. Dès qu'ils seront connus (Jeudi soir), ils apparaîtront sur le site [www.unss.org](http://www.unss.org) (Site pas de calais) et retranscrits sur le site <http://www.unsstomer.fr>

Bonne course,  
L'équipe d'organisation