

**RUN & BIKE UNSS**  
**THEROUANNE LE 9 OCTOBRE 2013**  
**REGLEMENT**

**Article 1 : Présentation**

Epreuve conviviale et accessible à tous, ouverte à tous les élèves licenciés à l'UNSS, le Run & Bike est une course qui se déroule par équipe de deux concurrents avec un seul VTT (l'un court pendant que l'autre pédale).

Les relais sont libres. Le VTT peut être passé de main à main ou posé à l'avant du coureur sur le parcours.

En aucun cas il ne doit gêner la progression des autres participants. Le VTT devra être déposé obligatoirement sur le côté droit du chemin. Un point de contrôle sera placé à 100m de la ligne d'arrivée : à partir de celui-ci et jusqu'au franchissement de la ligne d'arrivée, les équipiers devront obligatoirement être ensemble.

**Article 2 : Parcours**

La distance totale du Run & Bike varie entre 2800m et 5600m selon la catégorie d'âge.

Les courses se déroulent autour du collège et du gymnase sur un circuit tout terrain (herbe/bitume/graviers) plat mais comportant de nombreuses relances.

Le parcours est composé d'un parcours « coureur seul » de 300m, puis de 2 à 4 boucles de 1400m suivant la catégorie d'âge.

Dans le souci de respecter l'environnement, il est strictement interdit de jeter des débris sur le parcours.

**Article 3 : Sécurité**

Le port du casque à coque rigide (jugulaire fermée) est obligatoire durant toute l'épreuve pour les 2 participants de l'équipe (même dans l'hypothèse où l'un des participants ne fait que la course à pied).

Interdiction de monter à deux sur le VTT.

Le dossard devra être épinglé à 3 points et être visible sur l'avant du corps.

Il est interdit aux concurrents de recevoir une aide extérieure sous peine de disqualification.

Les concurrents acceptent en toute circonstance de se soumettre aux décisions des arbitres, celles-ci sont sans appel.

**Article 4 : Composition d'équipe**

Si une équipe comporte 2 élèves qui ne sont pas de la même catégorie d'âge, elle s'inscrira forcément dans la course de l'élève le plus âgé. Exemple : si l'équipe est composée d'un benjamin et d'un minime garçon, elle participera à la course « minimes garçons ».

Il n'y a pas de classement mixte. Une équipe mixte sera automatiquement classée en catégorie garçons.