

REGLEMENT DUATHLON

Le Duathlon UNSS de Arques est organisé par la Section Sportive « Sports Enchaînés » du Collège François Mitterrand de **Thérouanne**. Il sera le support du Championnat d'Académie UNSS de Duathlon.

Article 1

Les épreuves se dérouleront le Mercredi 09 Mars 2016 sur le site des étangs « Beauséjour » et « Arc en Ciel » sur la commune d'ARQUES.

Article 2

La compétition comportera **2 épreuves** en **Pôle Développement** :

- Duathlon individuel ouvert aux Benj JG & JF et aux Min/Cad JF Coll
- Duathlon individuel ouvert aux Min/Cad JG Coll et aux Min/Cad/Jun/Sen JG Lycée

La compétition comportera **1 épreuve** en **Pôle Compétition** :

- Championnat d'Académie de Duathlon catégorie Coll & Lyc par équipe de 4* (2 JF - 2 JG) + 1 J.O.
(* addition des chronos de 2 binômes mixtes ... la Jeune Fille étant systématiquement la 1^{ère} à concourir au sein du binôme

Remarque : une équipe « non conforme » pourra néanmoins participer et concourra hors classement.

Article 3

Les inscriptions se font auprès du Service Régional de Lille via internet sur **UNSS.org**

Date butoir d'inscription : Lundi 07 Mars à 14H00

Pour tous renseignements, vous pouvez contacter : **Emmanuel LOUCHAERT 06-81-87-61-61**

Article 4

Retraits des dossards de 12H30 à 13H30

Horaires de Départ :

- 13H45 **Duathlon Pôle Développement Benj JG & JF + Min/Cad/Jun JF Coll-Lyc** - Course individuelle
Course à Pied 800m + VTT 3,8km + Course à Pied 800m
- 14H15 **Duathlon Pôle Développement Min/Cad/Jun JG Coll-Lyc** - Course individuelle
Course à Pied 800m + VTT 3,8km + Course à Pied 800m
- 15H00 **Championnat d'Académie de Duathlon catégories Coll & Lyc** - Equipe de 4 / Relais individuel
Course à Pied 1km + VTT 3,8km + Course à Pied 1km

Classements et Résultats à partir de 16H30

Article 5

Le Duathlon Pôle Développement est une course individuelle avec enchaînement Course / VTT / Course. Tous les concurrent(e)s feront 800m Course à Pieds + 3,8 km sur le parcours VTT + 800m Course à Pieds.

Le Championnat d'Académie de Duathlon UNSS est une course par Equipe de 4 (2 JF + 2 JG) avec addition des chronos de 2 binômes mixtes (relais 1 JF + 1 JG). Tous les concurrent(e)s feront 1 km Course à Pieds + 3,8 km sur le parcours VTT + 1 km Course à Pieds.

Les parcours sont consultables sur le site internet de la Section Sportive « Sports Enchaînés » du Collège François Mitterrand de Thérouanne : <http://sectionsportive-therouanne.onlinetri.com> (menu à gauche)

L'ordre de passage des relayeurs est imposé au sein du binôme mixte : la JF part toujours en première position, les passages de relais seront effectués dans le box prévu à cet effet.

Le casque à coque rigide est obligatoire. Aucune assistance extérieure n'est autorisée durant l'épreuve, aucun ravitaillement n'est donné sur le parcours.

En Pôle Développement comme en Pôle Compétition, les compétiteurs doivent porter le dossard fourni par l'organisation, il doit être fixé par 4 épingles à nourrice et porté parfaitement visible devant. Les épingles à nourrice ne sont pas fournies !!

Pour pratiquer des activités sportives variées,
du VTT, de la course à pied, de la natation,
en équipe et en pleine nature :
Venez découvrir ...



UNSS

LES DISCIPLINES ENCHAÎNÉES ACADÉMIE DE LILLE 2015 - 2016



3 EPREUVES DIFFÉRENTES :

Run & Bike	03 Février 2016 à Liévin
Duathlon	09 Mars 2016 à Arques
Triathlon	27 Avril 2016 à Calais



Formule "Compétition" & "Développement" ouverte à tous les licenciés UNSS

Renseignements et inscriptions
auprès des professeurs d'EPS
de votre établissement.