

CROSS du district SAINT - OMER

13/11/2019



HORAIRES et DISTANCES des COURSES

COURSE	HORAIRES	CATEGORIE	PARCOURS	Distance
0	12 H 45	OPEN Marche active ou footing (objectif : "Santé" et accessibilité "Handicap")	Parcours libre festif sans classement	15mn max
1	13 H	FILLES 2009/08 BENJAMINES 1	M+L	1700 m
2	13 H 15	GARCONS 2009/08 BENJAMINS 1	S+M+L	2250 m
3	13 H 25	FILLES 2007 BENJAMINES 2	M+L	1700 m
4	13 H 40	GARCONS 2007 BENJAMINS 2	S+M+L	2250 m
5	13 H 50	FILLES 2006 MINIMES 1	M+XL	2200 m
6	14 H 05	GARCONS 2006 MINIMES 1	S+L+XL	2850 m
7	14 H 20	FILLES 2005 MINIMES 2	M+XL	2200 m
8	14 H 35	GARCONS 2005 MINIMES 2	S+L+XL	2850 m
9	14 H 55	GARCONS 2004/2003 CADETS	M+XL+XL	3600 m
10	15 H 20	FILLES 2004/2003 CADETTES	S+L+XL	2850 m
11		2002/2001 JUNIORS 2000 et avant SENIORS		
12	15 H 45	GARCONS 2002/2001 JUNIORS 2000 et avant SENIORS	M+XL+XL	3600 m

Pour respecter les horaires de course, les élèves doivent se présenter en chambre d'appel, 10 minutes avant le départ.

JURYS installation = RENDEZ-VOUS sur site 9h30.

JURYS parcours = en poste à 12h45. (Fin des courses prévue pour 16h30).

Rangement de la rubalise et des barrières + Nettoyage site après la dernière course