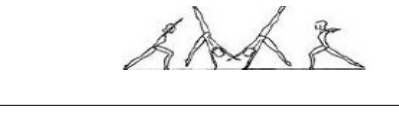
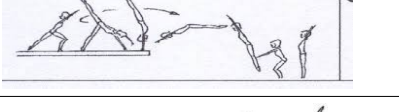


Parcours 2

Année naissance :

Etablissement :

Dispositif	Explication	Critères de réussite	Note
Obstacle + tapis reception	Roulade avant élevée (avec obstacle)	1: 2 pas , appel 2 pieds 2: Poser les mains à 1 mètre, élévation du corps 3: Se relever sans l'aide des mains	
	Roulade arrière groupée au sol	1:Départ accroupi 2: Placer mains aux oreilles, corps groupé, rouler dans l'axe 3: Arrivée accroupi	
	Roue au sol sur une ligne	1:Départ en fente bras aux oreilles 2: Pose mains décalées dans l'axe, passage à la verticale 3: Retour en fente, bras aux oreilles	
	ATR tenu 2 sec	1: Départ en fente, bras aux oreilles 2: Corps aligné, bras tendus, regard vers les mains 3: retour en fente, bras aux oreilles	
Tremplin + hauteur tapis 1 m	Salto avant atelier tremplin + hauteur 1m	1:Elan, appel 2 pieds sur tremplin 2: S'élever puis tourner corps groupé menton poitrine 3: Arrivée assis ou accroupi	
	2 pas saut tour complet (360°)	1: 2 pas, appel 2 pieds 2: Saut tour complet, bras aux oreilles 3: Réception 2 pieds, équilibrée dans l'axe	
	Sortie rondade poutre haute	1:Départ en fente 2: Bras tendus, corps aligné et dans l'axe 3: Réception debout pieds serrés face au départ	
	Lune plat dos hauteur 1m Trampo	1:Course d'élan, appel 2 pieds sur mini trampoline 2: Passer à l'ATR, corps aligné, bras tendus 3:Tombé plat dos, corps aligné	
	Renversement arrière BI	1:Départ pieds décalés ou serrés 2:Lancer une jambe après l'autre ou traction, amener bassin sur la barre 3:Revenir en appui bras et corps tendus	
	½ tour en appui sur BI	1:Départ assis en appui, bras tendus 2:corps aligné pendant la rotation 3 : Retour en appui bras et jambes tendus	

