

# Challenge UNSS des Districts

DISTRICT de : SAINT-OMER

Période du 16 novembre 2020 au 17 décembre 2020

PERIODE DATE	CHALLENGE à THEME	ACTIVITES	FORME DE PRATIQUE	Règlement spécifique
<b>ORGANISATION DEPARTEMENTALE</b>				
DU 23/11/2020 AU 4/12/2020	CHALLENGE CROSS DEPARTEMENTAL	Courses à Pied	Sur piste ou Parcours mesuré Cf : fiche réglementaire Sur Opuss	Résultats sur Glide
<b>ORGANISATIONS DISTRICT DU 30/11 AU 16/12/2020</b>				
DU 30/11/2020 AU 16/12/2020	CHALLENGE BADMINTON	5 Défis Badminton	Défi 1 : Echanges main haute Défi 2 : Chasse volants Défi 3 : Contre amortis Défi 4 : Services Défi 5 : Jonglages	Cf : Fiche règlements sur <a href="http://www.unssstomer.fr">www.unssstomer.fr</a>
DU 30/11/2020 AU 16/12/2020	CHALLENGE COURSE D'ORIENTATION	Slalom Orientation Indoor	Suivi d'itinéraire en épreuve sprint (6 parcours proposés chaque semaine)	Cf : Fiche règlement sur <a href="http://www.unssstomer.fr">www.unssstomer.fr</a>
DU 30/11/2020 AU 16/12/2020	CHALLENGE FOOTBALL	4 Défis Technique Football Indoor	Défi 1 : Jonglages Solo Défi 2 : Jonglages Duo Défi 3 : Jonglages en Collectif Défi 4 : Futnet (Tennis ballon)	Cf : Fiche règlement sur <a href="http://www.unssstomer.fr">www.unssstomer.fr</a>

