

# Challenge BADMINTON - Défi 1 Echanges main haute

	COLLÈGES	LYCÉES - LP																				
<b>COMPOSITION DES ÉQUIPES</b>	Par équipe de 2	Par équipe de 2																				
	4 catégories <ul style="list-style-type: none"> <li>- Benjamines - Minimes Filles</li> <li>- Benjamins - Minimes Garçons</li> <li>-</li> </ul>	2 catégories <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lycées Filles</li> <li>- Lycées Garçons</li> <li>-</li> </ul>																				
<b>JEUNE ARBITRE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Chronométrer l'épreuve</li> <li>- Compter le nombre d'échanges en respect du règlement dans le temps imparti</li> <li>- Compléter le tableau de résultats</li> </ul>																					
<b>JEUNE REPORTER</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Photographier ou filmer les défis</li> <li>- Monter et diffuser les images</li> </ul>																					
<b>FORMULE DE COMPÉTITION</b>	<b>REGLEMENT</b>	Par 2, Face à face de chaque côté du filet, sur un demi-terrain. En 1 minute, réaliser le plus de frappes « main haute » (MH : raquette au-dessus des épaules) et derrière la ligne de service. Le service et les frappes « main basse » ne comptent pas. Lorsqu'il y a une frappe « main basse » l'échange continue mais cette frappe n'est pas comptabilisée. Si le volant tombe ou ne passe pas le filet, on remet en jeu et le score continue. Les deux partenaires marquent chacun le même nombre de points.																				
	<b>CALCUL DES POINTS</b>																					
	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td>Nombre de frappes MH</td> <td>50</td> <td>45</td> <td>40</td> <td>35</td> <td>30</td> <td>25</td> <td>20</td> <td>15</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Points</td> <td>10</td> <td>9</td> <td>8</td> <td>7</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>2</td> </tr> </table>		Nombre de frappes MH	50	45	40	35	30	25	20	15	10	Points	10	9	8	7	6	5	4	3	2
	Nombre de frappes MH	50	45	40	35	30	25	20	15	10												
Points	10	9	8	7	6	5	4	3	2													
<b>ILLUSTRATION</b>	Cf Vidéo démonstration de la situation sur <a href="http://www.unss.stomer.fr">www.unss.stomer.fr</a>																					
<b>RESULTATS</b>	Remontée des résultats (tableur Excel) à Fred DUCROT (Collège Jaures AIRE/LYS) par mail <a href="mailto:ducrotfred@orange.fr">ducrotfred@orange.fr</a> Envoi des photos ou vidéo (1' maxi) par mail <a href="mailto:unss.stomer@wanadoo.fr">unss.stomer@wanadoo.fr</a> Fin du challenge et classement le 16 décembre 2020- 20h																					