

## CROSS

### *CONTRE LA MONTRE UNSS district Saint-Omer* 17/11 /2021 aux Glacis SAINT-OMER

#### **HORAIRES et DISTANCES des COURSES – Collèges**

COURSE	HORAIRE	ETABLISSEMENT	CATEGORIE	PARCOURS	Distance
C1	10 H 00	Clg LUMBRES	<b>BF</b>	<b>M L</b>	1430 m
C2	10 H 10	Clg LUMBRES	<b>BG</b>	<b>M L</b>	1430 m
C3	10 H 20	Clg THEROUANNE	<b>BF</b>	<b>M L</b>	1430 m
C4	10 H 30	Clg THEROUANNE	<b>BG</b>	<b>M L</b>	1430 m
C5	10 H 40	Clg WIZERNES	<b>BF BG</b>	<b>M L</b>	1430 m
C6	10 H 50	Clg AIRE	<b>BF BG</b>	<b>M L</b>	1430 m
C7	11 H 00	Clg BLAISE	<b>BF BG</b>	<b>M L</b>	1430 m
C8	11 H 10	Clg ARQUES	<b>BF BG</b>	<b>M L</b>	1430 m
C9	11 H 20	Clg ESPLANADE	<b>BF BG</b>	<b>M L</b>	1430 m
C10	11 H 30	Clg FAUQUEMBERGUES	<b>BF BG</b>	<b>M L</b>	1430 m
C11	11 H 40	Clg LA MORINIE	<b>BF BG</b>	<b>S M L</b>	1880 m
C12	11 H 50	Clg FAUQUEMBERGUES	<b>MF MG</b>	<b>S M L</b>	1880 m
C13	12 H 30	Clg ESPLANADE	<b>MF MG</b>	<b>S M L</b>	1880 m
C14	12 H 45	Clg LUMBRES	<b>MF</b>	<b>S M L</b>	1880 m
C15	13 H 00	Clg LUMBRES	<b>MG</b>	<b>S M L</b>	1880 m
C16	13 H 15	Clg THEROUANNE	<b>MF</b>	<b>S M L</b>	1880 m
C17	13 H 30	Clg THEROUANNE	<b>MG</b>	<b>S M L</b>	1880 m
C18	13 H 45	Clg AIRE	<b>MF MG</b>	<b>S M L</b>	1880 m
C19	14 H 00	Clg WIZERNES	<b>MF MG</b>	<b>S M L</b>	1880 m
C20	14 H 15	Clg BLAISE	<b>MF MG</b>	<b>S M L</b>	1880 m
C21	14 H 30	Clg ARQUES	<b>MF MG</b>	<b>S M L</b>	1880 m
C22	14 H 45	Clg LA MORINIE Clg WATTEN	<b>MF MG</b>	<b>S M L</b>	1880 m

- Arrivée sur site **40 minutes** avant l'horaire de course.
- Echauffement sur zone spécifique délimitée et hors parcours.
  - Chambre d'appel, **10 minutes** avant le départ.

## CROSS

### CONTRE LA MONTRE UNSS district Saint-Omer 17/11 /2021 aux Glacis SAINT-OMER

#### HORAIRES et DISTANCES des COURSES – Lycées

COURSE	HORAIRE	ETABLISSEMENT	CATEGORIE	PARCOURS	Distance
C21	15 H 05	Lyc RIBOT Lyc RADINGHEM	Lyc FILLES	S L XL	2420 m
C22	15 H 25	Lyc RIBOT Lyc RADINGHEM	Lyc GARCONS	S M L XL	2960 m
C23	15 H 55	Lyc BLAISE PASCAL Lyc VAUBAN AIRE LYPSO	Lyc FILLES	S L XL	2420 m
C24	16 H 15	Lyc BLAISE PASCAL Lyc VAUBAN AIRE LYPSO	Lyc GARCONS	S M L XL	2960 m

#### CATEGORIE par Classe d'âge et PARCOURS

CATEGORIE	PARCOURS	Distance
FILLES 2010/11 BENJAMINES 1 FILLES 2009 BENJAMINES 2 GARCONS 2010/11 BENJAMINS 1 GARCONS 2009 BENJAMINS 2	M L	1430 m
GARCONS 2008 MINIMES 1 GARCONS 2007 MINIMES 2 FILLES 2008 MINIMES 1 FILLES 2007 MINIMES 2	S M L	1880 m
LYCEES FILLES 2005/2006 CADETTES 2003/2004 JUNIORS 2002 et avant SENIORS	S L XL	2420 m
LYCEES GARCONS 2005/2006 CADETS 2003/2004 JUNIORS 2002 et avant SENIORS	S M L XL	2960 m

**JURYS installation = RENDEZ-VOUS sur site 8h00.**

**JURYS parcours = en poste à 9h45.** (Fin des courses prévue pour 16h45).

Rangement de la rubalise et des barrières + Nettoyage site après la dernière course